

「終活セミナー」参加者募集

〇^(ゼロ)から始める終活^(しゅうかつ)

～自分らしい「いま」と「これから」を生きていくために～

とき 10/19 月・10/26 月・11/2 月

じかん 各日 10:00～11:30

手話通訳あり

ところ いきいきほーる 2階 中会議室

参加費 無料 定員 先着30名 ※3回とも参加できる人

講師 高村行政書士事務所 高村 英子さん 他

申込み 9月28日(月)～10月9日(金)

● 1回目(10/19)「人の終活に学ぶ」

著名人の著作からどんな終活をしたのかみてみましょう。
なぜ今、終活なのか? 何から始めたらいいのか? エンディングノート
を書きながら考えてみましょう。

● 2回目(10/26)「生きている間の不安に備える」

知っているつもりで意外と知らない終活の基礎知識を学びます。成年後
見や尊厳死宣言など、生きている間の不安に備えましょう。

● 3回目(11/2)「自分らしい終わり方を考える」

今、やり残していること、これからやりたいことを見直します。遺言の書
き方や節税対策の注意点などを学びます。

主催 水巻町社会福祉協議会

共催 暮らしの間研究所

申し込み・問い合わせ

水巻町頃末南三丁目11番1号 いきいきほーる2階

社会福祉法人 水巻町社会福祉協議会

TEL (093)202-3700

FAX (093)202-3708