

暮らしの中にある自然な支え合い

# 地域のお宝発表会

私たちの暮らす地域には、日常のお付き合いの中で、支え合いや助け合いがたくさん行われています。しかし、多くの方は当たり前にある日常の営みであることから、その「お宝」のような大切さに気付いていないようです。

皆さんも自分自身の暮らしを振り返ってみると、日常のお付き合いや地域の集まりの中で、お互いに気かけ合い、支え合っている場面はありませんか？

この発表会では、こうした暮らしの中にある自然な支え合いを『地域のお宝』として、みんなでその意味や価値を共有したいと思います。



2月24日(土)

10:00~12:00 (9:30開場)

参加費  
無料

会場 水巻町中央公民館 大ホール

## 内容 講演

お宝発表会 (5つの事例を紹介します！)

- 立屋敷区「おいしいスイカで地域交流」
- 吉田一区「真冬以外はラジオ体操」
- 中央区「元気の源 ふれあいマーじゃん」
- えぶり区「健康体操のつどい」
- おかの台区「ひまわりサークル」

## 講師(聞き手)

ご近所福祉クリエイター

酒井 保氏

人が集まる日常には、集まった同士が「気になる」という感情を揺さぶり合っています。そこから自然な支え合いが醸成されていく。もちろん事業としての支え合いも必要ですが、それだけを支え合いの指標としていいのでしょうか？「見守り活動」とは言わない、「見守り活動」「サロン活動」とは言わない、「サロン活動」は地域のあちこちに潜んでいます。このような支え合いが地域にとっても、自分にとっても、「お宝」なんだという価値を多くの方が共有して「これこそ大切な活動だね！」と認め合い、その営みを地域全体で見守ることが、支え合いのある、より暮らしやすい地域づくりにつながっていくのではないのでしょうか。



その人の暮らしぶりや身近な地域の中には紹介する事例の他にも様々な支え合いの形があることがわかりました。発表会当日には、そんな『地域のお宝』をまとめたマップも配布します。

主催：水巻町、水巻町社会福祉協議会

後援：水巻町区長会、水巻町地区公民館長連絡協議会

水巻町民生委員・児童委員協議会、水巻町老人クラブ連合会

※ 裏面の開催要項もご覧ください。

## 暮らしの中にある自然な支え合い「地域のお宝発表会」開催要項

### 1. 目的

住み慣れた地域で生きがいをもち、いつまでも自分らしく安心した暮らしを実現していくためには、国や自治体だけでなく、住民一人ひとりが暮らしの中で何かしらの役割を担いながら、互いに気にし合い、「支え」・「支えられる」といったお互いさまの視点をもった地域づくりがとても重要です。

もちろん、私たちの暮らす地域には、日常のお付き合いの中で、支え合いや助け合いがたくさん行われています。しかし、多くの人は当たり前にある日常の営みであることから、その「お宝」のような大切さに気付いていないようです。

それは、見守り活動とは言わないけれど、見守り活動としての機能を有し、サロン活動とは言わないけれど、サロン活動と同じ効果や効能を持っています。

本発表会では、このような暮らしの中にある自然な支え合いを「地域のお宝」として捉え、水巻町内における事例の一部をご紹介させていただきながら、年齢や障がいの有無に関わらず、皆でつながりを持って支え合っていける、そんな地域づくりに向けた意識共有の場となることを目的に開催します。

### 2. 主催

水巻町  
水巻町社会福祉協議会

### 3. 後援

水巻町区長会  
水巻町地区公民館長連絡協議会  
水巻町民生委員・児童委員協議会  
水巻町老人クラブ連合会

### 4. 日時

平成30年2月24日（土）午前10時～正午

### 5. 会場

水巻町中央公民館 大ホール（水巻町頃末北一丁目1番2号）

### 6. 内容

9:30	受付開始
10:00	開会
10:05	みんなが参加する地域づくりへ ～水巻町生活支援体制整備事業～
10:15	講演「支え合いの地域づくりを日々の暮らしから学ぶ」 講師：ご近所福祉クリエイター 酒井 保 さん
10:45	休憩・場面転換
10:55	お宝発表会「小学校区単位のブロックから1地区ずつ5つの事例を紹介します！」 聞き手：ご近所福祉クリエイター 酒井 保 さん
12:00	閉会

### 7. 参加費

無料（直接会場へお越しください。）

### 8. 問い合わせ

水巻町福祉課高齢者支援係（水巻町地域包括支援センター）

電話：093-201-4321（代表） FAX：093-202-8189

社会福祉法人水巻町社会福祉協議会

電話：093-202-3700 FAX：093-202-3708